

Opća bolnica Dr. Josip Benčević Slavonski Brod
Nastavna baza Medicinskog fakulteta Sveučilišta J. J. Strossmayera Osijek
Odjel za otorinolaringologiju

MB: 0623849 ♦ Žiro račun: 2360000-1101391990 ZB ♦ tel. 035 447-122 lokal 289 ♦ fax. 035 446-121 ♦ e-mail: opca-bolnica-sb@sb.tel.hr ♦
Andrije Štampara 42, 35000 SLAVONSKI BROD

**UPUTE RODITELJIMA PRILIKOM BORAVKA DJETETA NA ODJELU ZA
OTORINOLARINGOLOGIJU**

Dragi roditelji,

Ove upute namjenjene su Vama čija će djeca boraviti na Odjelu za otorinolaringologiju u svrhu brzog oporavka te smanjenju straha i zabrinutosti za Vaše dijete.

Prijem bolesnog djeteta:

Pri prijemu u bolnicu od roditelja medicinska sestra uzima osobne podatke o djetetu, podatke o prijašnjim bolestima, liječenju, mogućim alergijama. Roditelji dobivaju usmene podatke o sadržaju kućnog reda Odjela. Majka djeteta u dobi do 7 godina ima pravo na boravak uz svoje dijete bez novčane naknade uz popratnu uputnicu nadležnog liječnika (Zdravi pratilac pacijenta).

Posjete:

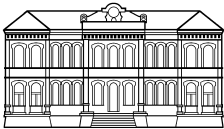
Vrijeme posjeta su svakog radnog dana 15 -16 sati, nedjeljom i blagdanima 10-12 sati. Roditelji mogu biti uz svoje dijete izvan propisanog termina posjeta ukoliko to ne remeti dnevne aktivnosti medicinskog osoblja i svog djeteta.

Otpust bolesnika:

Djeca se otpuštaju svakim nakon dogovora s nadležnim liječnikom radnim danom od 8:30 do 10:30 sati. Nedjeljom i blagdanom također je moguć otpust djeteta u dogovoru s liječnikom.

Informacije o bolesnoj djeci daje liječnik.

Za sve ostale informacije obratite se osoblju na telefonski broj 035/201-440.



Opća bolnica Dr. Josip Benčević Slavonski Brod
Nastavna baza Medicinskog fakulteta Sveučilišta J. J. Strossmayera Osijek
Odjel za otorinolaringologiju

MB: 0623849 ♦ Žiro račun: 2360000-1101391990 ZB ♦ tel. 035 447-122 lokal 289 ♦ fax. 035 446-121 ♦ e-mail: opca-bolnica-sb@sb.tel.hr ♦
Andrije Štampara 42, 35000 SLAVONSKI BROD

UPUTE RODITELJIMA NAKON TONZILOADENOIDEKTOMIJE

Nakon operativnog zahvata djeca su nekoliko dana klonula, bez energije te noću mogu biti nemirna.

PREHRANA

Prva tri dana nakon operacije dijete treba piti dosta tekućine !

Na dan nakon operativnog zahvata može piti čaj , vodu. Nakon prvog dana djeca počinju sa dijetom uključujući juhe, pire krompir , jaja. Dalje jede po dobivenim uputama dobivenim po izlasku iz bolnice. Izbjegavati prevruća, prehladna , kruta i jako začinjena jela.

AKTIVNOST

Prvih nekoliko dana potrebno je mirovanje , a nakon toga postupan povratak svakodnevnim aktivnostima i školi /vrtiću , kada se dijete dobro osjeća.

BOL

Bol u uhu nakon operacije najčešće je reflektorna i kratkotrajna i nije uzrokovana upalom uha . Bolovi u grlu i uhu nakon operativnog zahvata se mogu liječiti analgeticima (lijekovima protiv bola) , najčešće paracetamolom i ibuprofenom. Moguće je davati Dalsy , Neofen, Plicet, Lupocet, Lekadol i Panadol. **OBAVEZNO IZBJEGAVATI** acetilsalicilnu kiselinu (ANDOL, ASPIRIN).

NEUGODAN ZADAH IZ USTA

Zbog cijeljenja operacijske rane (bijele naslage u tonzilarnim ložama) i čišćenja tkiva , djeca često imaju neugodan zadah iz usta. To se može ublažiti grgljanjem i ispiranjem usta vodom , čajem ili blagom otopinom za ispiranje iz ljekarne.

HRKANJE

Nakon operativnog zahvata zbog oteklina djeca dišu na usta , te često hrču . Hrkanje se može smanjiti stavljanjem većeg jastuka.

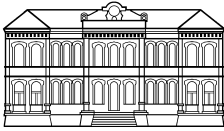
VRUĆICA

Prvih nekoliko dana nakon zahvata djeca mogu imati nešto višu tjelesnu temperaturu (37,2 – 38,3) radi čega se ne treba uznemiravati već djetetu dati mnogo tekućine i eventualno koristiti lijekove za snižavanje temperature. Ukoliko je temperatura viša od 38,8 preporučljivo je javiti se liječniku.

KRVARENJE

Iz nosa i /ili usta ne bi smjelo biti krvarenja. Ukoliko se krvarenje pojavi , dijete treba posjesti uspravno ili leći na bok , te se što prije javiti otorinolaringologu.

Vrijeme cijeljenja rane je 14 do 21 dan.



Opća bolnica Dr. Josip Benčević Slavonski Brod
Nastavna baza Medicinskog fakulteta Sveučilišta J. J. Strossmayera Osijek
Odjel za otorinolaringologiju

MB: 0623849 ♦ Žiro račun: 2360000-1101391990 ZB ♦ tel. 035 447-122 lokal 289 ♦ fax. 035 446-121 ♦ e-mail: opca-bolnica-sb@sb.tel.hr ♦
Andrije Štampara 42, 35000 SLAVONSKI BROD

DIJETA NAKON OPERACIJE TONZILA :

HRANA KOJU PACIJENTI SMIJU JESTI :

JUHE (SVE OSIM PARADAJZ JUHE)
VARIVA OD POVRĆA , RIŽU , JAJA (KUHANA I PEČENA)
MESO (KUHANO I DINSTANO) - MLJEVENO
KRUH – SAMO SREDINU
TJESTENINU
MLIJEKO, ČOKOLADNO MLIJEKO
PUDING OD VANILIJE I ČOKOLADE
SLADOLED OD VANILIJE I ČOKOLADE
ČAJ OD KAMILICE
VODA

HRANA KOJU PACIJENTI TREBAJU IZBJEGAVATI :

TVRDU, VRUĆU, PRESLANU I LJUTO ZAČINJENU
VOĆE, VOĆNE SOKOVE I SVU HRANU NA BAZI VOĆA
ČOKOLADU, PAŠTETU I EUROKREM

PREPORUČA SE SVU HRANU DAVATI LAGANO TOPLU ILI HLADNU !!

ZUBE PRATI VODOM I ČETKICOM , PASTU ZA ZUBE NE KORISTITI !