

Predavači:

1. Prof.dr.sc. Željko Krznarić, KBC Zagreb, Zavod za gastroenterologiju i hepatologiju
2. Dina Ljubas Kelečić, KBC Zagreb, Zavod za gastroenterologiju i hepatologiju
3. Prim.dr.sc. Jasminka Kopic, OB „Dr. Josip Benčević“, Odjel za anesteziju, reanimaciju i intenzivno liječenje
4. Asja Ajdinović, dr.med., OB „Dr Josip Benčević“, Odjel za anesteziju, reanimaciju i intenzivno liječenje
5. Ivan Mirković, dr.med., OB „Dr Josip Benčević“, Odjel za anesteziju, reanimaciju i intenzivno liječenje
6. Matija Jurjević, dr.med., O „Dr Josip Benčević“, Odjel za anesteziju, reanimaciju i intenzivno liječenje
7. Natalija Mrzljak Vučinić, dr.med., Opća bolnica „Dr Josip Benčević“, Odjel za anesteziju, reanimaciju i intenzivno liječenje

Stručni organizator tečaja je Opća bolnica „Dr. Josip Benčević“, Slavonski Brod
Tehnički organizator tečaja je URKA d.o.o.
(ranko.filipovic@perfectmeetings.hr)

Tečaj će se bodovati prema Pravilniku HLK

Kotizacija: 1.200 kn

Podaci za uplatu kotizacije:

Tvrtka: URKA d.o.o., Cernička 21, Zagreb

Banka: Raiffeisenbank Austria d.d., Magazinska 69, Zagreb

IBAN: HR32 2484008 11030 84258

Swift: RZBHHR2X

Svrha uplate: Kotizacija za Tečaj klinička nutricija u intenzivnoj i perioperacijskoj prehrani, Slavonski Brod

Za potrebne informacije obratiti se na: **Matija Jurjević, dr. med.**

tel: 0955170555

e-mail: mtjurjevic@yahoo.com



Opća bolnica „Dr. Josip Benčević“ Slavonski Brod
Odjel za anesteziju, reanimaciju i intenzivno liječenje

organizira

Tečaj

Klinička nutricija u intenzivnoj i perioperacijskoj medicini



Slavonski Brod, Opća bolnica „Dr. Josip Benčević“

29. i 30. ožujak 2019.

Adekvatna nutricija je nužni preduvjet održavanja osnovnih tjelesnih funkcija i metaboličke homeostaze kako zdravog, tako i bolesnog organizma.

Pažljiv i ispravan odabir količine i vrste pojedinih nutrijenata kao i put njihove primjene nisu samo puka zamjena za obroke koje bolesnik nije u stanju pojesti, nego donosi cijeli niz povoljnih učinaka. U konačnici to rezultira smanjenjem poslijeoperacijskih komplikacija, bržim oporavkom nakon teške bolesti, kraćim boravkom u bolnici i boljom kvalitetom života.

Cilj je ovoga tečaja usvajanje pozitivnih stavova o važnosti uključivanje nutricije u plan liječenja, a za što je potreban dublji uvid u učinke pojedinih nutrijenata, njihovu interakciju sa stanjem bolesnika, kao i putevima primjene u pojedinim situacijama.

Tečaj je namijenjen liječnicima intenzivistima, anesteziolozima, internistima, neurolozima, kirurzima, traumatolozima, liječnicima obiteljske medicine, medicinskim sestrama uključenim u nutrijcijske timove.

PROGRAM

29.03. 2019. petak	
9.00-9.10	Predstavljanje i međusobno upoznavanje
9.10-9.30	Malnutricija <i>Ajdinović</i> - prepoznavanje, vrste -posljedice malnutricije - veličina problema
9.30-9.50	Nutricijski rizik <i>Mrzljak</i> -metode screeninga -procjena nutrijcijskog rizika
9.50-10.00	Metabolizam ugljikohidrata <i>Jurjević</i>
10.00-10.10	Metabolizam lipida <i>Kopić</i>
10.10-10.40	Pauza za kavu
10.40-10.50	Amino-kiseline i metabolizam proteina <i>Mirković</i>
10.50-11.00	Voda i elektroliti <i>Mrzljak</i>
11.00-11.10	Mikronutrijenti i njihova važnost <i>Ajdinović</i>
11.10-11.30	Metabolički odgovor na stres <i>Kopić</i> - prepoznavanje bolesnika s rizikom kataboličkog stresa - (pato)fiziologija metaboličkog stresnog odgovora - načini ublažavanja metaboličkog stresnog odgovora
11.30-12.30	RADIONICA: Praktična primjena EN, rad u grupama <i>Ajdinović, Kopić</i> - izračun dnevnih potreba, odabir pripravka - najčešći problemi u kliničkoj primjeni EN i kako ih riješiti (klinički scenariji) - kako optimizirati primjenu EN u kliničkoj praksi (zajednički zaključci)
12.30-12.45	Imunonutricija <i>Kopić</i> - glutamin, omega 3 masne kiseline - indikacije za primjenu imunonutrijenata
12.45-14.00	Pauza za ručak

	Nutricija u kirurgiji
14.00-14.10	Perioperacijska nutricija <i>Kopić</i>
14.10-14.20	Nutricija kao dio ERAS protokola <i>Jurjević</i>
14.20-14.30	- nutricija bolesnika s kirurškim komplikacijama (fistule probavnog sustava) <i>Mirković</i>
14.30-15.30	RADIONICA -klinički scenariji, rad u grupama (3x20 min) <i>Kopić, Mirković, Jurjević</i> - nutrijcijski plan kod kolorektalnih operacija (preop., periop. i postop.) - nutrijcijski plan kod gastrektomije, pankreatektomije - nutrijcijski plan kod velikih ortopedskih zahvata
15.30-16.00	Pauza za kavu
16.00-16.30	Klinička nutricija u Hrvatskoj <i>prof. Krznarić</i>
16.30-17.00	Parenteralna nutricija <i>Kelečić</i> -pripravci -sastav PN, povoljni i nepovoljni učinci
17.00-18.00	RADIONICA: Praktična primjena PN, rad u grupama <i>Ljubas Kelečić, Mrzljak, Jurjević</i> -TPN, SPN (klinički scenariji, izračun dnevnih potreba, putevi i načini primjene..) 3x20 min
	30.03. 2019. subota
	Nutricija kod kritičnih bolesnika (JIL)
9.00-9.15	Nadzor glikemije u JIL-u <i>Ajdinović</i>
9.15-9.25	Nutricija bolesnika s respiracijskim zatajenjem <i>Jurjević</i>
9.25-9.35	Nutricija bolesnika na bubrežnom nadomjesnom liječenju <i>Mirković</i>
9.35-9.45	Nutricija bolesnika u sepsi <i>Kopić</i>
9.45-9.55	Nutricija bolesnika s akutnim pancreatitisom <i>Mrzljak</i>
	Monitoriranje nutricije i načela personalizirane nutricije
10.05-11.05	RADIONICA, rad u grupama (3x20 min.) <i>Kopić, Ajdinović, Mrzljak</i> - klinički scenariji praćenja nutricije temeljem metaboličkog i gastrointestinalnog monitoringa
11.05-11.30	Pauza za kavu
11.30-11.50	Osobitosti nutricije kirurških bolesnika s malignom bolešću <i>Kopić</i> -utjecaj perioperacijskog liječenja (ERAS, odabir anestezije, balans tekućina, nutricija) na dugoročni ishod liječenja kirurških bolesnika s malignom bolešću)
11.50-12.50	RADIONICA Nadzor nutricije u kliničkoj praksi , rad u grupama <i>Jurjević, Mirković</i> (2x30 min.) - indirektna kalorimetrija - UZV mjerenje debljine m. quadricepsa
12.50-13.20	RADIONICA (zajednički „brainstorming“, zaključci i praktični prijedlozi) -što sve planiram i što mogu učiniti u mojoj bolnici, odjelu, ordinaciji nakon Tečaja -zajedničko pisanje „take home“ poruka Tečaja, osobito onih vezanih uz organizaciju nutrijcijskog liječenja
13.20-13.40	TEST
13.40-14.00	ZATVARANJE TEČAJA I PODJELA DIPLOMA