



Kako prati ruke sapunom i tekućom vodom ?



WHO smjernice za higijenu ruku, prilagođeno prema EN 1499;
ista tehnika koristi se za pranje ruku medicinskim sapunom ili lošionom

Kako pravilno koristiti alkoholni pripravak ?



WHO smjernice za higijenu ruku, prilagođeno prema EN 1500

HIGIJENA RUKU

UPUTE BOLESNICIMA I POSJETAMA



Utrijavanje provoditi sve dok ruke
ne budu potpuno suhe



Letak izradila Jedinica za kvalitetu

Higijena ruku je najjednostavniji i najvažniji način sprječavanja infekcija koje se prenose nečistim rukama

Postupcima higijene ruku uklanjamo mikroorganizme koji su mogući uzročnici bolničkih infekcija



Postupci provođenja higijene ruku

- pranje sapunom i tekućom vodom
- higijenskim utrljavanjem alkoholnog pripravka

Kada se provode postupci higijene ruku ?

PRIJE

- jela / pripreme hrane
- dojenja/hranjenja djeteta
- svih aktivnosti oko djeteta
- dodirivanja usta, nosa ili očiju
- dodirivanja rana
- kontakta s bolesnom osobom

POSLIJE

- uporabe toaleta (zahoda)
- brisanja nosa, kašljanja, kihanja
- mijenjanja pelena
- dodirivanja rana i predmeta
- onečišćenih tjelesnim tekućinama ili krvlju
- kontakta s bolesnom osobom i njegovom okolinom
- u svim slučajevima kada su ruke nečiste

**HIGIJENU RUKU TREBA PROVODITI
PRIJE ULASKA I NAKON IZLASKA
IZ BOLESNIČKE SOBE**

Iako se čini da je pranje ruku gotovo spontana aktivnost, potrebno je prisjetiti se nekoliko važnih koraka koji osiguravaju učinkovito pranje:

- Namočite ruke pod mlazom mlake vode
- Nanesite na ruke malo tekućeg sapuna
- Snažno trljajući rasporedite sapun i vodu po cijeloj površini ruku, posebno pažljivo između prstiju, na području ispod noktiju i područje palca
- Isperite ruke pod mlazom vode.
- Temeljito posušite ruke koristeći suh i čist ručnik ili papirnu ubrus



PRANJE RUKU SE PROVODI SAPUNOM I TEKUĆOM VODOM U BOLESNIČKOJ SOBI